



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ


30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВЫЙ (молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок)	250	4,60	4,80	19,70	141,00	1,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	48	3,09	6,85	20,13	154,57	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			533	12,80	16,19	55,10	416,25	1,00
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,76	2,96	4,27	47,01	5,67
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	5,79	3,31	19,92	99,44	5,28
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	70/30	9,38	8,67	11,47	161,37	1,56
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое)	155	5,60	4,80	31,90	194,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	180	0,09	0,09	11,82	48,96	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			735	24,93	20,27	100,58	652,76	13,41
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2.5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	3,35	6,31	24,54	168,05	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			230	8,41	10,68	32,92	262,33	0,97
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	175	16,46	15,81	21,96	296,88	16,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180/8	0,59	0,24	16,17		
Итого			403	20,10	16,30	58,20		

Документ создан в электронной форме. № 8 от 30.10.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 1 из 3. Страница создана: 10.11.2025 16:12

ЭЛЕКТРОН
ТАТАРСК



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./




МЕНЮ
30 октября 2025 г.
Ясли 12 часов


Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ (молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое)	200	5,88	5,77	17,00	144,65	0,94
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные (шт.))	40	4,91	4,44	0,27	60,68	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	2,32	4,32	15,09	108,45	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	185/10	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
Итого			470	13,31	14,63	47,36	373,78	0,94
Обед								
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (капуста белокочанная, свекла, морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	30	0,46	1,97	2,55	29,94	3,40
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа кукурузная, морковь, лук репчатый, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)	180	4,56	2,65	15,16	82,80	4,75
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВ.МЯСА В ТОМАТНОМ СОУСЕ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	60/30	8,44	9,55	10,31	161,06	1,40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высш. сорт, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	110	4,01	3,36	25,61	148,74	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, сахар песок)	150	0,07	0,07	9,52	39,49	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			600	20,19	17,95	80,11	543,61	10,30
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ (мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), молоко пастер 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	50	3,35	6,31	22,60	160,30	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			230	8,41	10,68	30,98	254,58	0,97
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, соль йодированная)	150	14,02	13,51	18,36	251,91	12,94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник сухой, сахар песок, вода питьевая)	150/8	0,49	0,20	14,77		

Документ создан в электронной форме. № 8 от 30.10.2025. Исполнитель: Газизова Ч.З.

Страница 2 из 3. Страница создана: 10.11.2025 16:12

 ЭЛЕКТРОННЫЙ
ТАТАРСТАН

Лист согласования к документу № 8 от 30.10.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.11.2025 16:12

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.11.2025 - 16:12	-